

Форма №13

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШОР №21 г. Сочи

Миргородская О.П.

«30» августа 2024 года

(М.П.)

Приказ №44-о от 30.08.2024г.

РАСПИСАНИЕ
учебно-тренировочных занятий на 2024 год

№ п/п	Ф.И.О тренера-преподавателя	Группа	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в неделю с учетом объединения	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Кол-во уч. в гр.	Место проведения
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА													
1	Фролов В.И. тренер-преподаватель	ССМ-3	18	18	10.00-12.00	10.00-12.00		10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00		1	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул, Ленина, 88, кросс - набережная
		НП-1	4,5	4,5	16.00-18.00	16.30-18.00		17.00-18.00	16.00-18.00	16.30-18.00			
		Итого:		22,5		15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30		20	
												21	
2	Фролова Н.Н. тренер-преподаватель	УТЭ-4	12	12	08.00-11.00	08.00-11.00		08.00-11.00		08.00-11.00		15	Стадион, тренажерный зал ООО «Юность», ул, Ленина, 88, кросс - набережная
		Итого:		12								15	
3	Соловьева О.Я. старший тренер-преподаватель	УТЭ-5	12	12	08.00-09.00 кросс	16.00-18.00	08.00-09.00	16.00-18.00	08.00-09.00 кросс	16.00-18.00		8	Стадион ООО «Юность», ул, Ленина, 88, пляж "Робинзон" Кудепста (кросс)
		УТЭ-3	9	9		08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-10.00	16.30-18.30	13.00-15.00		8	
		УТЭ-1	9			08.00-09.00	17.00-19.00	08.00-10.00	16.30-18.30	13.00-15.00		8	
		НП-3	6	6	09.30-11.30		09.30-11.30		09.30-11.30			10	
		НП-2	6	6		09.00-11.00		10.00-12.00		09.00-11.00		10	
		Итого:		33								44	

8	Поляков М.Д. тренер-преподаватель	НП-3	6	6		09.00-11.00 Юг Спорт		09.00-11.00 Юг Спорт		15.00-17.00 Юг Спорт		13	Стадион "ДЮСШ №1", ул. Парковая, 19/4, Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		НП-2	6	6		17.00-19.00 ДЮСШ		17.00-19.00 ДЮСШ		16.30-18.30 ДЮСШ		15	
		НП-1	4,5	4,5			16.00-17.30 Юг Спорт		16.00-17.30 Юг Спорт		11.00-12.30 Юг Спорт	19	
	Итого:			16,5							47		
9	Гончарова Е.В. тренер-преподаватель	УТЭ-3	9	9			16.00-18.30 Юг Спорт		16.00-18.30 Юг Спорт	17.30-19.00 Юг Спорт	16.00-18.30 Юг Спорт	11	Стадион "ДЮСШ №1", ул. Парковая, 19/4, Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		УТЭ-1	9	9		16.00-18.30 Юг Спорт		16.00-18.30 Юг Спорт		15.00-17.30 Юг Спорт	11.30-13.00 Юг Спорт	14	
		НП-1	4,5	4,5		09.30-11.00 ДЮСШ		09.30-11.00 ДЮСШ		09.30-11.00 Юг Спорт		11	
	Итого:			22,5								36	
10	Кимаева В.В. тренер-преподаватель	УТЭ-3	9	9	16.00-18.30		16.00-18.30	16.00-17.30		16.00-18.30		8	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		НП-3	6	6	08.00-10.00		08.00-10.00			12.00-14.00		10	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		НП-2	6	6	14.00-16.00		14.00-16.00			14.00-16.00		16	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		НП-1	4,5	4,5	10.00-11.30		10.00-11.30				09.00-10.30	13	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
	Итого:			30			14.30-16.00		10.30-12.00	10.30-12.00	14	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6	
												61	
11	Марочкина А.Н. тренер-преподаватель (совместитель)	УТЭ-1	9	9		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00	09.00-12.00	8	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
		Итого:			9							8	
12	Фролов А.В. тренер-преподаватель	УТЭ-3	9	9	16.30-18.30	16.30-18.30		16.30-18.30	16.30-18.30	10.30-11.30		8	Стадион ООО «Юность», ул. Ленина, 88
		УТЭ-2	9	9	09.00-11.30	09.00-11.30		09.00-11.30		09.00-10.30		9	
		НП-3	6	6	14.30-16.30			14.30-16.30	14.30-16.30			14	
	Итого:			24								31	
13	Илдыз М.О. тренер-преподаватель (совместитель)	НП-1	4,5	4,5	15.00-16.30		15.00-16.30		15.00-16.30			10	Стадион Гимназия №1, ул. Юных Ленинцев, 5/1
		НП-1	4,5	4,5		16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		10	Стадион ФГБУ "Юг Спорт", ул. Бзугу, 6
	Итого:			9								20	

18	Добросмыслова К.С. тренер-преподаватель	УТЭ-2	12	12	09.00-11.00	18.30-20.30	09.00-11.00	18.30-20.30	09.00-11.00	18.30-20.30		10	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул.Чайковского, 7
		НП-3	6	6	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30			12	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул.Чайковского, 7
		НП-2	6	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			14	Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12
		НП-1	4,5	4,5		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30		12	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул.Чайковского, 7
	Итого:				28,5							12	Стадион, спорт. зал СОШ №7, ул.Чайковского, 7
												48	
19	Вартапетян А.В. тренер-преподаватель	ВСМ	24	24	08.00-10.00 (ОФП)	08.00-10.00 (кросс)	08.00-10.00 (кросс)	08.00-10.00 (ОФП)	08.00-10.00 (кросс)	08.00-10.00 (ОФП)		1	Спортивный зал, ул. Гагарина 72а
					19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00			
		УТЭ-3	12	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		8	
		УТЭ-1	12		17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		8	
	НП-1	4,5	4,5	15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00			12		
												40,5	
												29	
20	Андреев А.А. тренер-преподаватель	ССМ-2	20	20	08.00-09.00 кросс, ОФП	08.00-10.00 кросс, ОФП	08.00-09.00 кросс, ОФП	08.00-09.00 кросс, ОФП	08.00-09.00 кросс, ОФП	08.00-10.00 кросс, ОФП		2	Спортивный зал Лицей №3, ул. Ушинского, 3
					19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00			
		УТЭ-2	12	12	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		14	
		НП-2	6	6	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00			14	
	НП-1	4,5	4,5		15.30-17.00		15.30-17.00		15.30-17.00		23		
Итого:				42,5							23		
												53	
21	Имнадзе Л.Н. тренер-преподаватель	НП-1	4,5	4,5	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00			12	Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12
Итого:				4,5								12	
22	Гаспарян А.С. тренер-преподаватель (совместитель)	НП-1	4,5	4,5	14.15-15.45		14.15-15.45		14.15-15.45			14	Спортивный зал, ул. Гагарина 72а

СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ

23	Поволоцкая Г.Ф. тренер-преподаватель (совместитель)	УТЭ-2	10	10			18.00-21.00		16.00-19.00	08.00-12.00		6	Лесопарковая зона: Мацеста, Хоста, Кудепста, Пластунка, Адлер, сквер "Бытха", Стадион "ДЮСШ №1", ул. Парковая, 19/4
		УТЭ-1	10				18.00-21.00		16.00-19.00	08.00-12.00		6	
		НП-2	6	6			09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00	12	
		НП-1	4,5				09.00-11.00		09.00-10.00		09.00-10.30	12	
Итого:				16								36	
24	Фещук Н.А. тренер-преподаватель (совместитель)	УТЭ-2	10	10		16.00-18.30	16.00-18.00	16.00-18.30		12.00-15.00		9	Лесопарковая зона: Мацеста, Хоста, Кудепста, Пластунка, Адлер, сквер "Бытха", Стадион "ДЮСШ №1", ул. Парковая, 19/4
		НП-3	6	6		09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		12	
		НП-2	6			09.00-11.00		09.00-11.00		09.00-11.00		12	
Итого:				16								33	
25	Горбатенко З.И. тренер-преподаватель (совместитель)	НП-2	6	6			15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00			17	Лесопарковая зона: Адлер (Блиново)
		НП-1	4,5	4,5			13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00			12	
Итого:				10,5								29	
26	Дьяченко Н.В. тренер-преподаватель	УТЭ-2	10	10	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00	08.00-12.00		9	Спортивный зал Гимназия №15, ул. 60 лет ВЛКСМ, 12, Лесопарковая зона
		УТЭ-1	10	10	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00	12.00-16.00		8	
		НП-3	6	6	08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			12	
		НП-2	6		08.00-10.00		08.00-10.00		08.00-10.00			12	
		НП-1	4,5		4,5	10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30			
Итого:				30,5								53	
27	Пластамак А.К. тренер- преподаватель (совместитель)	НП-3	6	6	09.00-11.00			09.00-11.00	11.00-13.00			12	Лесопарковая зона: Адлер (Блиново)
		НП-2	6		09.00-11.00			09.00-11.00	11.00-13.00			12	
		НП-1	4,5	4,5	17.00-18.30		17.00-18.30	17.00-18.30				12	
Итого:				10,5								36	
ВСЕГО:												859	

Зам. директора

Попова

Н.Ю. Попова